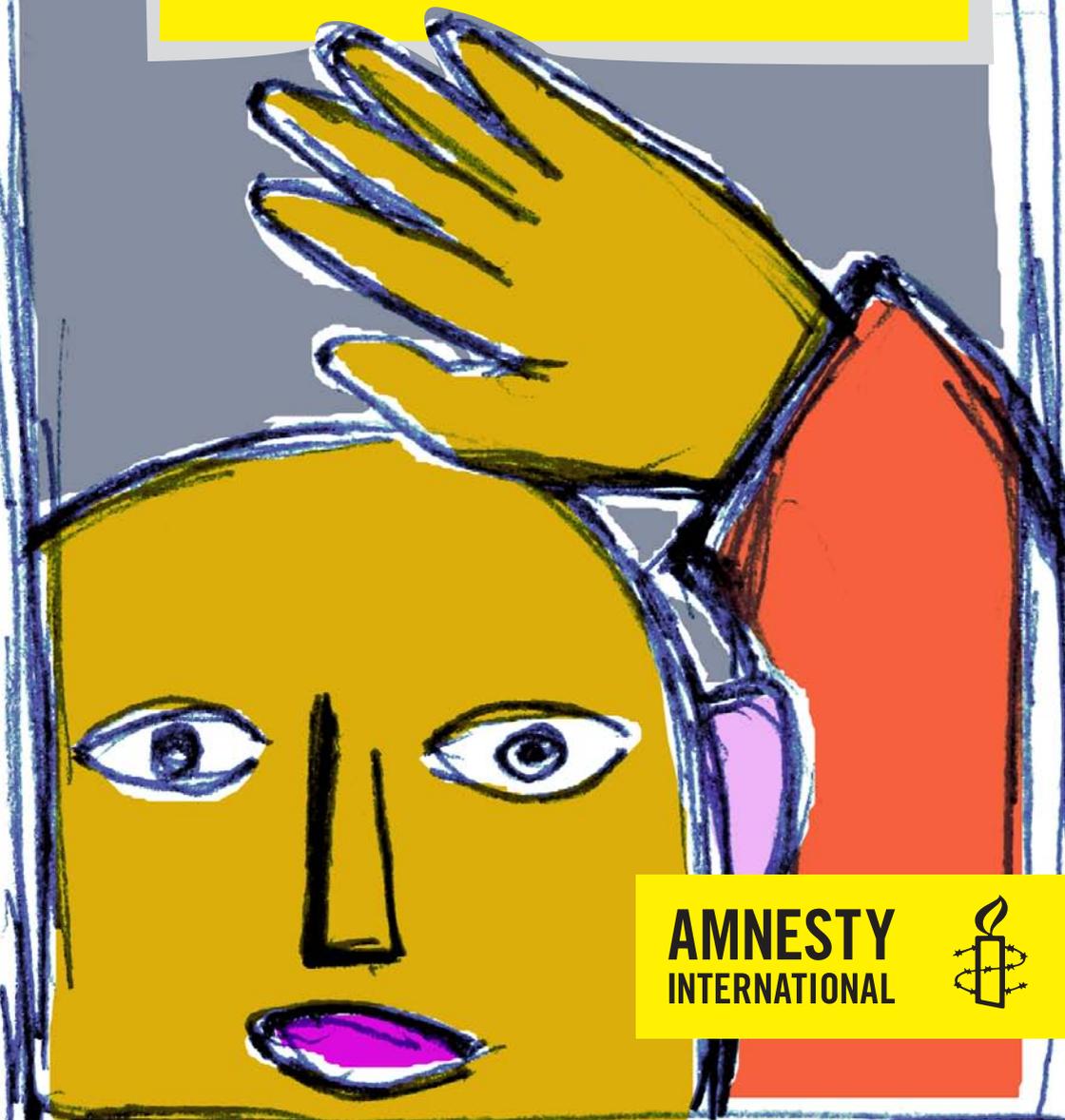


# СЕТЕВОЙ АКТИВИЗМ: МЕТОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ



**AMNESTY**  
INTERNATIONAL



СТАНЬТЕ СЕТЕВЫМ АКТИВИСТОМ!	5
ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ?	6
КАК ПОВЛИЯТЬ НА ВЗГЛЯДЫ ЛЮДЕЙ И ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ ИХ?	8
ПОДПИШИТЕ ПЕТИЦИЮ	10
БАННЕРЫ	12
ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА	14
НАПИШИТЕ ПИСЬМО	18
САЙТЫ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ	26
ЗАВЕДИТЕ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ ЖУРНАЛ!	30
ФОТОГРАФИРУЙТЕ И ВЫКЛАДЫВАЙТЕ СНИМКИ В ИНТЕРНЕТЕ	34
СНИМАЙТЕ И ВЫКЛАДЫВАЙТЕ В ИНТЕРНЕТЕ ВИДЕО	38
ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ	42



© ov

# СТАНЬТЕ СЕТЕВЫМ АКТИВИСТОМ!

## ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ ИНТЕРНЕТ-АКТИВИСТОМ?

В этой брошюре предлагаются идеи о том, как можно с толком действовать в качестве сетевого активиста. Вкратце описано всё самое необходимое для того, чтобы внести свой вклад в работу **Amnesty International** и привлечь новых сторонников.

### **У ВАС есть голос, и он имеет значение.**

- **Вы** можете использовать своё влияние для защиты прав человека.
- **Вы** можете помочь Amnesty International оказывать давление на правительства в целях поддержки прав человека.
- **Вы** можете что-то изменить.

### **СЕТЕВОЙ АКТИВИСТ**

Сетевой активист — это человек, использующий средства обработки и передачи информации, такие как мобильные телефоны, блоги, электронная почта и социальные сети в борьбе за права человека.

# ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ?

## Если у вас есть 10 минут в неделю...

- Подпишите петицию.
- Повесьте баннер.

## Если у вас есть 30 минут в неделю...

- Агитируйте с помощью электронной почты.
- Отправьте письмо по одному из текущих дел (<http://amnesty.org.ru/help>).
- Общайтесь в группах **Amnesty International** в социальных сетях.
- Сфотографируйте живой пример нарушения прав человека (или, наоборот, восстановления справедливости) и выложите этот снимок в сеть.

## ВЫ ЗНАЛИ ОБ ЭТОМ?

Мобильный телефон тоже может стать инструментом активистской работы. Через мобильный телефон можно обновлять свою страницу в твиттере, закачивать фотографии на яндекс-фотки или на flickr.com, что очень удобно, и даже отправлять видео напрямую на youtube (зависит от модели телефона и тарифа оператора связи).



## Если у вас есть час в неделю...

- Ведите блог.
- Снимайте и выкладывайте видео.

## Если вы располагаете несколькими часами в неделю на протяжении трёх месяцев...

Станьте добровольцем:

- проведите акцию по месту своего проживания или учёбы;
- влияйте на взгляды людей и рассказывайте им о проблемах в области прав человека;
- переводите материалы о правах человека на язык своей страны;
- станьте модератором форума или группы в социальной сети;
- привлекайте новых активистов.

Помните:

всё, что вы делаете — важно.

Когда вы говорите, люди слушают вас.

*На фото: Уличная акция Amnesty International – Гонконг в защиту женщин от домашнего насилия, 2004 год*



© Amnesty International

# КАК ПОВЛИЯТЬ НА ВЗГЛЯДЫ ЛЮДЕЙ И ЗАИНТЕ- РЕСОВАТЬ ИХ?

- Расскажите людям о работе **Amnesty International**.
- Поделитесь с другими тем, что знаете сами.
- Как можно понятнее отвечайте на вопросы.
- Попросите людей делиться информацией с друзьями и знакомыми.
- Помните, что, будучи сетевым активистом, вы не представляете **Amnesty International** официально. У вас нет права называть себя официальным представителем или рупором организации. Говорите от собственного лица.

## Держите нас в курсе...

- Что бы вы ни делали, пожалуйста, сообщайте об этом нам.

Напишите нам по адресу [amnesty.russia@gmail.com](mailto:amnesty.russia@gmail.com) и расскажите о своих идеях и успехах.

Если у вас есть фотографии и видео на правозащитную тематику, если вы открыли блог или сайт, если вы участвуете в кампании **Amnesty International** с помощью электронных или обычных писем — расскажите нам об этом нам.

## ИНТЕРНЕТ-СООБЩЕСТВА

Интернет-сообщество – это форум или группа в социальной сети или массовом блоге (таком, как Живой журнал), где можно общаться с другими активистами; предлагать и организовывать акции в интернете или по месту жительства; а так же высказываться по важным для вас вопросам.

# ПОДПИШИТЕ ПЕТИЦИЮ

## ЗАЧЕМ ПОДПИСЫВАТЬ ПЕТИЦИИ?

**Петиции** — один из методов, позволяющих с помощью совместных действий добиваться соблюдения и защиты прав человека. Это простой способ внести свой вклад и присоединиться к голосам остальных сторонников **Amnesty International**, а также правозащитников всего мира.

**Ваша подпись, как и подписи огромного множества других людей, может помочь повлиять на правительства и ответственных лиц. Вместе мы сможем добиться перемен.**

**Amnesty International** сделала ролик о том, как много может зависеть от вашей подписи:

[www.youtube.com/watch?v=m7kTr8EG\\_nQ](http://www.youtube.com/watch?v=m7kTr8EG_nQ)

### ПЕТИЦИИ AMNESTY INTERNATIONAL

Есть масса примеров того, как петиции и письма могут что-то изменить. К счастью, это действительно так. Загляните на ленту хороших новостей, чтобы убедиться самостоятельно: <http://amnesty.org.ru/goodnews>



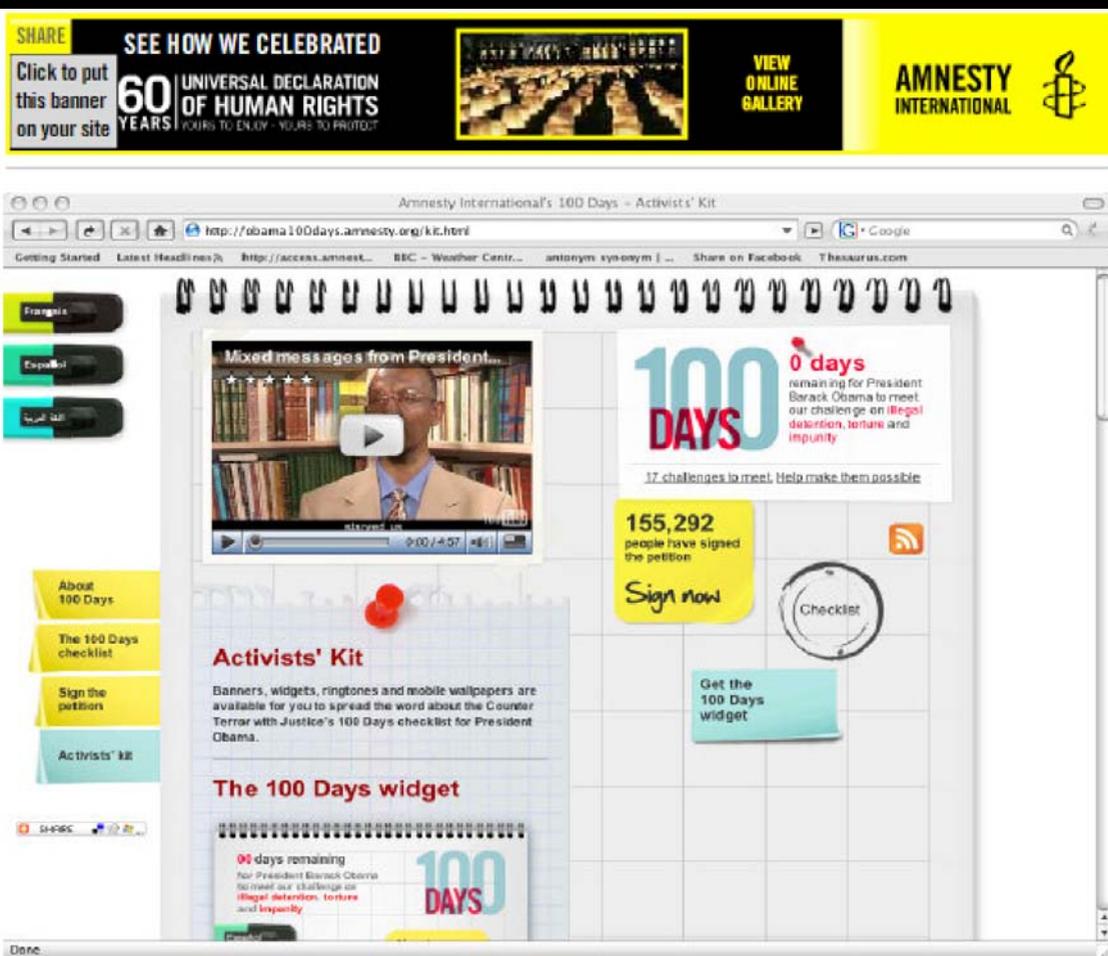
### ГДЕ НАЙТИ ВОЗВРАЩЕНИЯ AMNESTY INTERNATIONAL?

**Amnesty International** постоянно просит своих сторонников подписать петицию или отправить письмо тем или иным чиновникам разных стран. Текущие обращения вы можете найти здесь: <http://amnesty.org.ru/help>

**Вот лишь один пример – дело Саиджахона Зайнабитдинова**  
<http://amnesty.org.ru/node/1165>



В мае 2005 года его арестовали узбекские власти за то, что он пытался поведать мировой общественности, как власти силой подавляли протестные выступления в Андижане, и какие жертвы это повлекло. Ему дали семь лет. Спустя два года и восемь месяцев его амнистировали. Саиджахон убеждён, что этого бы не произошло, если бы не усилия **Amnesty International** по его освобождению. За два года он получил свыше 10 000 писем из 20 стран. Кроме того, были собраны сотни групповых петиций с подписями тысяч людей, которые также требовали его освобождения. Среди них были и обращения популярных российских музыкантов к президенту Узбекистана. И эта поддержка сыграла свою роль.



# БАННЕРЫ

## ЗАЧЕМ НУЖНЫ БАННЕРЫ?



Если у вас есть свой сайт или блог, то самое простое, чем вы можете поддержать **Amnesty International** – это повесить наш баннер. Так вы приведёте новых читателей на сайт AI, и кто-то из них тоже может стать активистом.



## БАННЕРЫ

Баннеры — это такие объявления в виде картинок, которые можно встраивать на страницы сайта, блога и т.д. Щёлкнув по картинке, посетитель по ссылке попадает на другой сайт, в данном случае – сайт Amnesty International.

Коды можно забрать тут: <http://amnesty.org.ru/banners>

Там нет картинок для скачивания — только HTML-код, который вы вставляете на страницу в том месте, где должен появиться баннер. Сами изображения хранятся на нашем сервере. Всё, что вам надо сделать, — это скопировать код на свою страницу или туда, где вы хотите видеть баннер.

# ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

## КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ?

Электронные письма позволяют обратиться напрямую к чиновникам, способным повлиять на ситуацию. Кроме того, так можно связаться с другими людьми, которых поднятая тема может заинтересовать.

**Одной кнопкой вы рассылаете письмо многим получателям, а те, в свою очередь, переправят его по цепочке дальше. В итоге рождается «снежный ком»: количество обращений к властям растёт на глазах, и должностным лицам становится труднее игнорировать обозначенную в письме проблему.**

Сотрудники греческого посольства трижды звонили в московский офис AI с жалобой на «большой поток писем». Однако после прояснения ситуации обещали переслать все полученные воззвания в прокуратуру, от которой мы и добиваемся расследования дела Константины Куневой.

Марафон по написанию писем-2009



## КАК ЛУЧШЕ ПИСАТЬ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПИСЬМА

### Структура письма

- **Тема («заголовок»)** должна быть краткой, но убедительной. Именно от неё зависит, прочитают ли ваше письмо.
- **Изложите основные идеи в первых же строчках.**
- **Разбейте письмо на несколько абзацев по 2-4 строки.**

### В самом теле

- **Упомяните Amnesty International в связи с тем вопросом, по которому вы пишете.**
- **Обращайтесь к конкретному лицу.** Если нужно, измените формулировку основных тезисов. Укажите в приветствии, кому ваше письмо адресовано.



- Пишите так, чтобы вас поняли.
- Старайтесь посылать простой текст, без фотографий или вложенных файлов. Если нужно что-то приложить, можно послать ссылку на файл. Так больше шансов, что ваше письмо пройдёт спам-фильтр и антивирусную проверку.

### Призывайте к действиям

- Сообщите адресату, каких действий вы ждёте и в какой срок (конечно же, вежливо!).
- Если пишете не чиновникам, а другим таким же гражданам – попросите их переслать письмо своим друзьям и знакомым.

*На фото: пикет Британской секции Amnesty International в Лондоне, 2006 год: «Нельзя закрывать глаза на пытки»*

### Как отправлять письма

- **Защищайте неприкосновенность частной жизни адресатов.** Не указывайте всех получателей в строке «Кому» (To:) — вместо этого укажите их адреса в строке «Скрытая копия». (BCC:) Тогда никто не сможет скопировать чужие адреса и использовать их в неправомерных целях.
- **Храните списки адресов в недоступном для посторонних месте.**
- **Постоянно пополняйте список сочувствующих и потенциальных сторонников.** При каждом удобном случае спрашивайте у людей их почтовый адрес с пояснением, для чего он вам нужен. Включайте в рассылку только тех, кто согласен получать от вас письма.
- **Перед массовой рассылкой отправьте пробное письмо самому себе — на другой адрес.** Прежде чем отправлять письмо по списку, убедитесь, что все ссылки работают.
- **Отправляйте электронные письма в простом текстовом формате, без форматирования и каких-либо вложений.** Так меньше риск, что его примут за спам и «зарубят».
- **Избегайте навязчивости!** Не рассылайте письма большому числу людей, которые не давали своего согласия на рассылку. Не добавляйте людей в список без их на то разрешения.

### Что делать после рассылки писем

- **Разработайте план действий.** Будьте готовы отвечать на вопросы и давать уточнения.
- **Не заваливайте людей письмами.** Связывайтесь с ними, только когда это необходимо.



## НАПИШИТЕ ПИСЬМО

Сотни тысяч активистов и членов **Amnesty International** по всему миру борются с жесткостью и несправедливостью при помощи писем.

Письма не обязательно должны быть длинными или подробными. Amnesty International всегда указывает, кому вы могли бы написать и о чём следует упомянуть. Это помогает составить понятное и лаконичное письмо.

Самую свежую информацию о том, по каким случаям сейчас работают сторонники Amnesty International, см. на странице <http://amnesty.org.ru/help>

## НЕСКОЛЬКО ОБЩИХ СОВЕТОВ

- **Если речь идёт об акции срочной помощи, важно действовать быстро.**
- **Пишите кратко, по делу и вежливо.** Уделите особое внимание тому, чтобы ваше письмо не казалось оскорбительным. Пишите в естественном стиле и излагайте суть дела.
- **Не рассуждайте в письме на политические темы.** Amnesty International выступает против нарушений прав человека, а не против правительств или политических систем.
- **Пишите в позитивном ключе.** Изложите просьбу понятно. Исходите из того, что получатель открыт для разумных доводов.
- **Если вы пишете в чью-либо поддержку, укажите полное имя и фамилию того человека, которому грозит опасность.**
- **Если хотите, расскажите вкратце о себе.** Например, откуда вы родом и чем занимаетесь — это поможет продемонстрировать, что права человека важны для самых разных людей из многих стран мира.
- **Вовсе не обязательно писать официальным и сложным языком.**
- **Пишите по-русски, если у вас нет возможности сделать перевод.**
- **Можете упомянуть, что вы являетесь членом Amnesty International, либо написать письмо просто как неравнодушный к проблеме человек.**



- **Письмо может быть написано как от руки, так и распечатано на принтере.**
- **Электронные письма тоже дают эффект!**
- **Попросите ответить вам.**

*На фото: волонтеры Amnesty International на книжной ярмарке в Бангладеш, познакомившиеся через Facebook. 15 февраля 2009 года*

## С ЧЕГО НАЧАТЬ ПИСЬМО

Начать, как правило, можно со слов о себе, об **Amnesty International** или о сразу о том деле, которое вы хотите поднять.

Пример:

*Господин прокурор!  
Я обращаюсь к вам как член Amnesty International – беспристрастной организации, выступающей в защиту узников совести и борющейся против смертной казни, пыток, политических убийств и насильственных исчезновений.*

или

*Господин президент!  
Обращаюсь к Вам в связи с делом Ивана Михайлова, арестованного 15 декабря 2009 года в Минске за отказ от службы в армии. Насколько мне известно, он отказывается проходить военную службу, поскольку ношение оружия противоречит его религиозным убеждениям.*

Обязательно укажите своё имя и адрес. Тогда будет видно, что письмо подлинное и написано вами лично.

## КАК СФОРМУЛИРОВАТЬ ПРОСЬБУ

Центральная часть вашего письма должна содержать обращение к лицу, которому вы пишете. Например:

Пожалуйста, воспользуйтесь данными Вам полномочиями и властью и сделайте всё необходимое, чтобы без промедления освободить [имя], которого Amnesty International считает узником совести.

Просите о том же, о чём просит **Amnesty International**. Например, если организация просит заменить смертный приговор менее суровым наказанием, не призывайте вместо этого к помилованию.

## КАК ЗАКОНЧИТЬ ПИСЬМО

### Примеры:

- Надеюсь получить от Вас ответ по этому важному вопросу.
- Я был бы благодарен Вам, если бы Вы подтвердили, что Ваше правительство действительно выступает против подобных методов.

Постарайтесь, чтобы в письме в той или иной форме была выражена просьба ответить вам. Сделайте так, чтобы ваше имя ясно читалось — можно написать его печатными буквами. Лучшие фразы для завершения письма – «**С уважением**» и «**Искренне Ваш**».



*Марафон по написанию писем для Amnesty International (Южная Корея, декабрь 2006 года). В конце мероприятия участники зажгли свечи в честь узников совести и жертв нарушений прав человека.*

## ОПАСНО ЛИ ПОДПИСЫВАТЬ ПИСЬМА СОБСТВЕННЫМ ИМЕНЕМ?

Сотни тысяч членов **Amnesty International** регулярно подписывают свои письма и не испытывают никаких проблем. Тем не менее, если у вас налажены тесные деловые или имеются личные связи в рассматриваемой стране, и вы испытываете беспокойство, лучше взяться за другое дело и отправить письмо в другую страну.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ОТПРАВЛЕНИЯ ПИСЬМА

**Возможно, на какое-то из писем вы получите ответ!**

Если ответ положительный, отправьте адресату положительное письмо. Тем не менее, вам могут и вовсе не ответить. Не отчаивайтесь. Кто-то прочитал ваше письмо, и если вместе с ним пришли сотни или тысячи писем от других людей, то оно обязательно принесёт пользу.

Если вы получите ответ, пожалуйста, отправьте копию в **Amnesty International**. Это можно сделать прямо с сайта <http://amnesty.org.ru/contact> либо по электронной почте [amnesty.russia@gmail.com](mailto:amnesty.russia@gmail.com)

Если нам становятся известны новые существенные подробности дела, обновления сразу же появляются на нашем сайте.

# САЙТЫ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

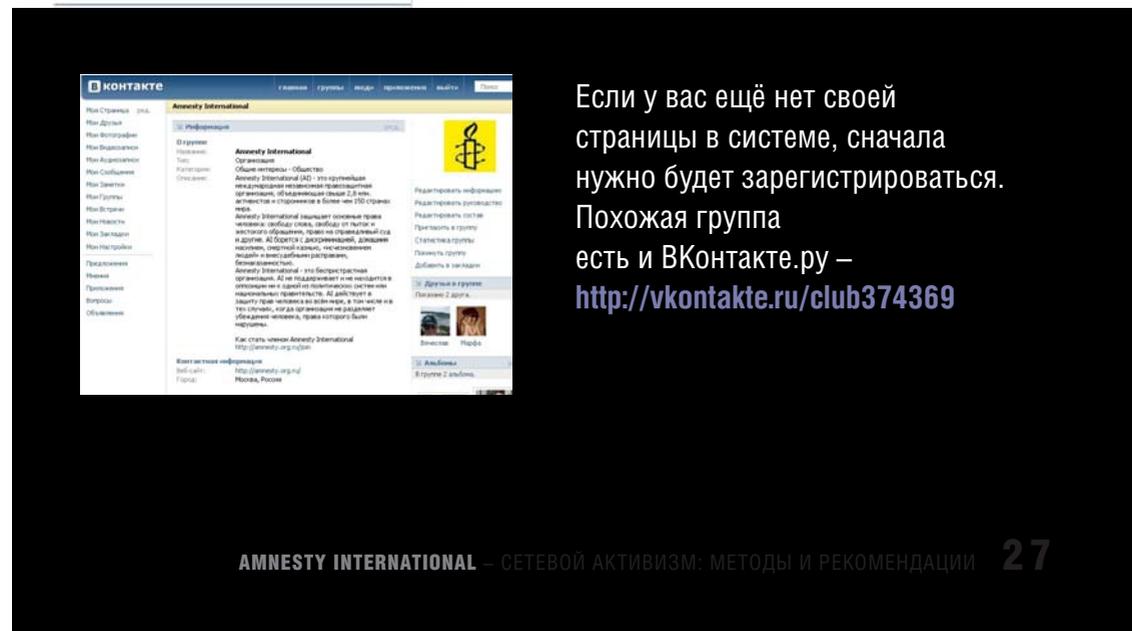
**С помощью социальных сетей люди общаются по интересам, обсуждают новости, общие проблемы и дела, высказывают своё мнение и так далее.** При правильном использовании они могут быть крайне полезны для активистской работы по защите прав человека.

Пользователи Facebook.com могут объединяться по месту жительства или интересам, поддерживать связь и общаться, обмениваясь фотографиями, ссылками и видео.

В этой сети есть множество групп Amnesty International, в том числе быстрорастущая русскоязычная группа. Она объединяет людей из разных стран, не только из России.

Попасть туда можно, щёлкнув по ссылке на главной странице сайта <http://amnesty.org.ru/> (в правом нижнем углу).

Вот она: <http://www.facebook.com/ai.russia>



Если у вас ещё нет своей страницы в системе, сначала нужно будет зарегистрироваться. Похожая группа есть и ВКонтакте.ру – <http://vkontakte.ru/club374369>

**Пользователи Живого журнала (ЖЖ, Livejournal.com) ведут свои дневники, комментируют высказывания других людей, объединяются в группы по интересам.**

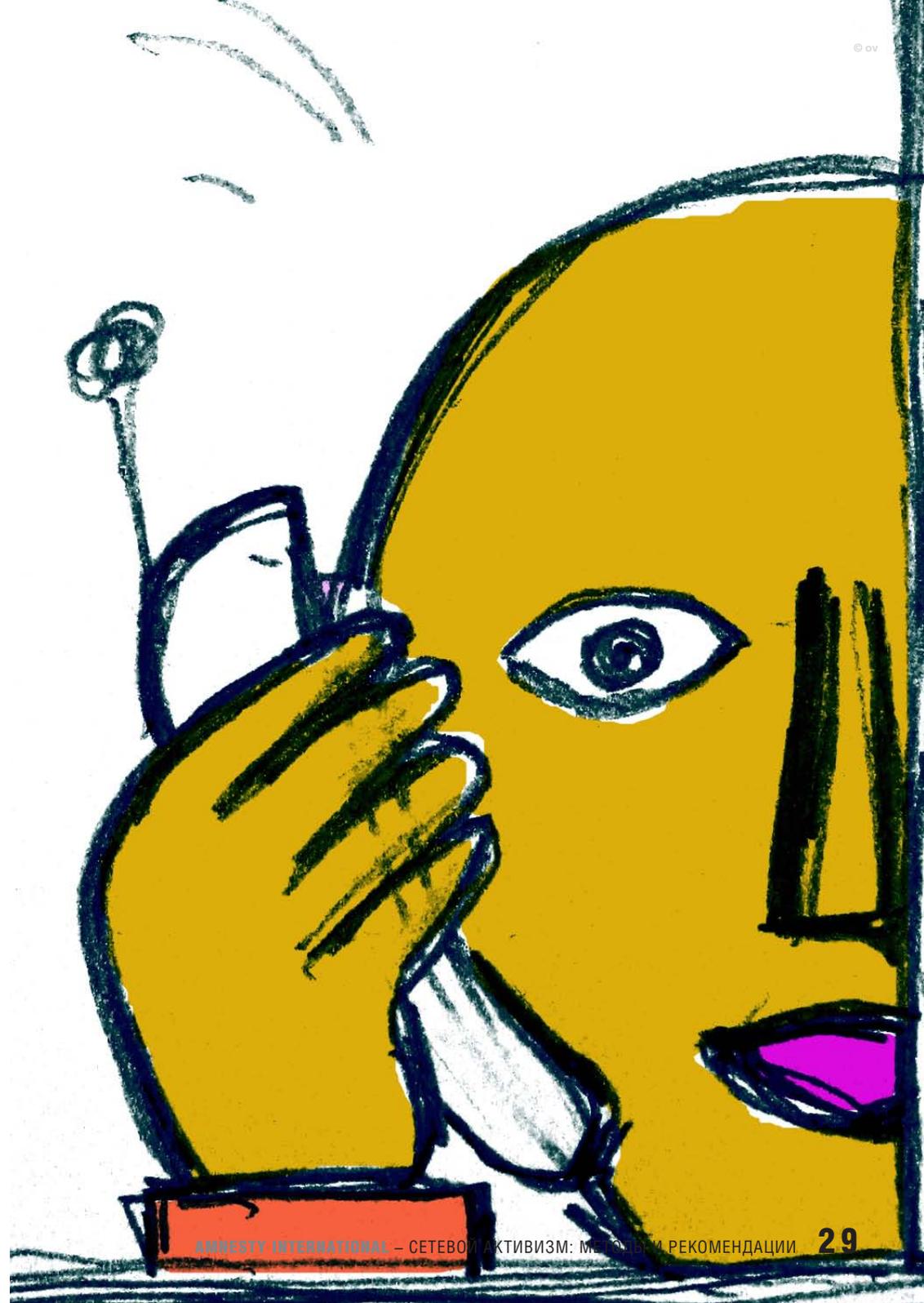
Здесь можно поддерживать связь со старыми друзьями и встречать новых.

Зафрендить (пригласить в список друзей) можно и наш журнал  
<http://amnesty-russia.livejournal.com/>

Twitter позволяет людям очень быстро связываться друг с другом и обмениваться короткой интересной информацией (почти как СМС). Реплика должна уложиться в 140 символов, но в неё можно включать ссылки на другие, более длинные страницы (например, с помощью «сокращателя ссылок» <http://bit.ly/>). В отличие от ЖЖ, FB и вконтакте, твиттер рассчитан, в основном, на общение группы людей в реальном времени через отправку сообщений с мобильного.

#### **ВЫ ЗНАЛИ ОБ ЭТОМ?**

Мобильный телефон тоже может стать инструментом активистской работы. Через мобильный телефон можно обновлять свою страницу в твиттере, закачивать фотографии на яндекс-фотки или на flickr.com, что очень удобно, и даже отправлять видео напрямую на youtube (зависит от модели телефона и тарифа оператора связи).



## AI African Online Community

View My: Photos Videos Blog

ONLINE COMMUNITY

AMNESTY  
INTERNATIONAL

Amnesty International  
48 / Male  
London, Nairobi, London and South East, UK  
Last Login: 17/07/2009

## Latest Blog Entries

Subscribe

View AI African Online Community's Blog

18 Jun 2009 Students in Iran need your support!  
16:38

8 Jun 2009 Become a member and join our Online  
Communities  
13:20

2 Jun 2009 Become a member and join our Online  
Communities  
13:21

1 Jun 2009 Demand Dignity Campaign  
13:50

28 May 2009 Launch of the 2009 Annual Report  
15:26

## Friend Space (Top 7)

AI African Online Community has 547 friends.

View: All Online New

Amnesty International Community Online Lat



## Blurbs

About me:

The African Online Community is a space for people who find information about our current campaigns and opportunities; it's designed to connect activists and members in order to encourage debate and e-activism. Face of the Community in a respectful way and to get involved by talking about the more involved, why not join as an International Member?

Economic, social and cultural rights for all

<http://www.youtube.com/watch?v=ms2d02Ymg3g>

## Economic, social and cultural rights



## ЗАВЕДИТЕ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ ЖУРНАЛ!

## ЗАЧЕМ НУЖЕН БЛОГ

Блог может помочь вам привлечь сторонников к делу, которое вам небезразлично. Журнал легко обновлять, а читатели могут добавлять свои комментарии, идеи, ссылки, фотографии и так далее.

## Вот несколько сайтов, где можно завести журнал:

- <http://livejournal.com>
- <http://liveinternet.ru>
- <http://blogs.mail.ru>
- <http://www.diary.ru>
- <http://my.ya.ru>
- <http://hi5.com>
- <http://www.tumblr.com>
- <http://www.blogger.com>
- <http://wordpress.com/>

Живой журнал Amnesty International на русском языке:  
<http://amnesty-russia.livejournal.com/>

Записи в журналах идут в обратном порядке: последнее сообщение – над предыдущим, и поэтому в них легко ориентироваться.

Можно также использовать категории, вкладки и ключевые слова (они же «тэги»), чтобы упростить себе и читателям поиск.

### Пара советов

- Выберите такое оформление, в котором легко ориентироваться. Работайте над содержанием – оно важнее.
- Пишите кратко, зато регулярно — это повысит вероятность, что вас будут читать.

### Журнал как часть сообщества

- Найдите единомышленников. Найдите организации и группы, которые могут и хотят поддержать вас.
- Читайте и комментируйте чужие блоги. Так вы скорее сможете создать сообщество.
- Старайтесь поменьше вмешиваться в комментарии. Удаляйте оскорбительные или неуместные высказывания, но не те, с которым вы просто не согласны. Лучше, если ваш журнал будет открыт для комментирования всех заинтересованных людей.



The screenshot shows the Amnesty International website interface. On the left is a navigation menu with links like 'Recent Entries', 'Archive', 'Friends', 'User Info', and 'Amnesty International на русском языке'. Below the menu is the Amnesty International logo. The main content area displays two blog posts. The first post, dated January 28th, 2010, is titled '11:32 am - Опубликован доклад ООН о тайных задержаниях по имя борьбы с терроризмом. Заточены десятки стран!' and includes a photo of a group of people in yellow vests. The second post, dated January 27th, 2010, is titled '05:05 pm - В Беларуси незаконно задержан сознательный отказчик, желавший пройти альтернативную гражданскую службу' and includes a photo of a young man. Both posts have a 'Leave a comment' link and a date stamp.

### Инструменты

- **Пользуйтесь категориями и тэгами.** Каждому сообщению назначайте заголовок или «категию». «Тэги» — это ключевые слова, которые можно свободно добавлять, чтобы сделать поиск более удобным.
- **Рекламируйте свой журнал в специальных директориях.** Эти сайты объединяют блогеров в сообщества по темам и интересам. Например, <http://blogs.yandex.ru>
- **Пользуйтесь лентами событий (в ЖЖ – «френд-лента»).**
- **Пользуйтесь специальными хранилищами данных, чтобы распространять фотографии, аудиозаписи и видеоролики.** Примеры сайтов см. в конце справочника.
- **Пользуйтесь сайтами закладок.** Они позволяют сохранить ссылку на страницы, которые могут пригодиться вам в будущем, и о которых вы хотите сообщить другим. Примеры см. в конце.

# ФОТОГРАФИРУЙТЕ И ВЫКЛАДЫВАЙТЕ СНИМКИ В ИНТЕРНЕТЕ

## ЗАЧЕМ НУЖНЫ ФОТО?

- Фотографии — хороший способ сообщить аудитории о событии.
- Порой один снимок стоит тысячи слов.
- Их легко распространять.

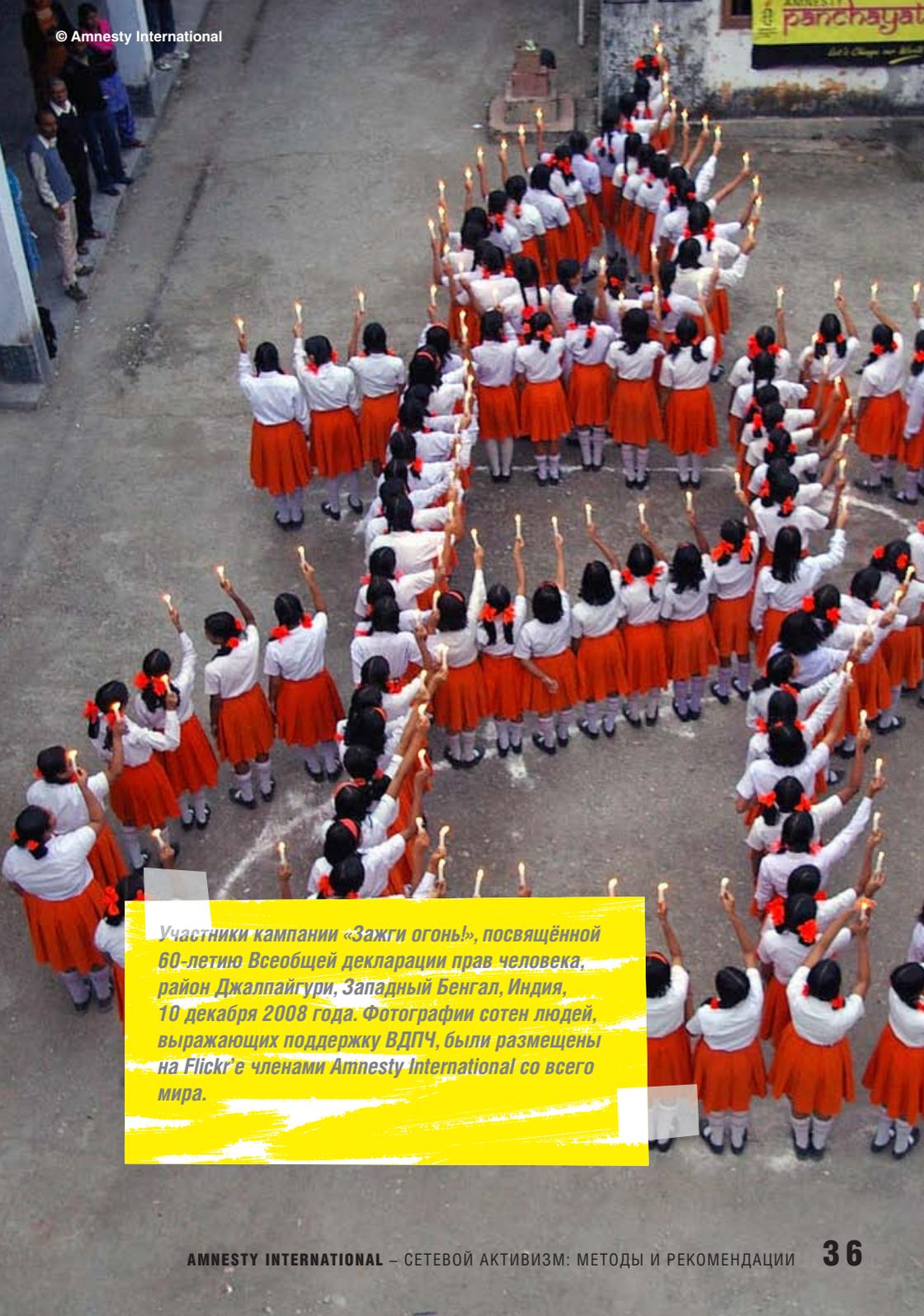
## КАК ВЫКЛАДЫВАТЬ ФОТОГРАФИИ В ИНТЕРНЕТЕ

Постарайтесь отправить нам фотографии не позднее чем через три часа после мероприятия, чтобы мы могли как можно скорее передать их СМИ.

- Выберите самые лучшие снимки (не более 10).
- Отправьте их по адресу **amnesty.russia@gmail.com**
- Отправляйте по одному снимку в каждом письме, не меняя их размера.
- Укажите название акции в теме письма.
- В основном тексте письма напишите заголовок фотографии в следующем формате:

**[Название акции]\_[Город]\_[Страна]\_[Дата],**  
например: **Марафон-2009\_Воронеж\_Россия\_15-10-2009**





Участники кампании «Зажги огонь!», посвящённой 60-летию Всеобщей декларации прав человека, район Джалпайгури, Западный Бенгал, Индия, 10 декабря 2008 года. Фотографии сотен людей, выражающих поддержку ВДПЧ, были размещены на Flickr® членами Amnesty International со всего мира.

## АВТОРСКОЕ ПРАВО

Все фотографии, снятые сотрудниками **Amnesty International**, членам организации или добровольцами, защищены авторским правом.

Мы просим вас не использовать фотографии в случаях, когда это может поставить под угрозу безопасность изображённых на ней людей.

Если вы используете фото, взятые с сайтов или из базы данных **Amnesty International**, пожалуйста, соблюдайте условия использования и не забудьте включить примечание об авторском праве.

Если вы присылаете фотографию, вы тем самым соглашаетесь с правилами и условиями **Amnesty International**:

- фотография должна быть вашей оригинальной работой. Отправляя фотографию в **Amnesty International**, вы соглашаетесь предоставить нам право на её безвозмездное, неисключительное и неограниченное использование в СМИ любой страны мира;
- Amnesty International сохраняет за собой право давать разрешение на использование сделанной вами фотографии СМИ и другим организациям и лицам (например, НПО), если это требуется для отстаивания прав человека.

# СНИМАЙТЕ И ВЫКЛАДЫВАЙТЕ В ИНТЕРНЕТЕ ВИДЕО

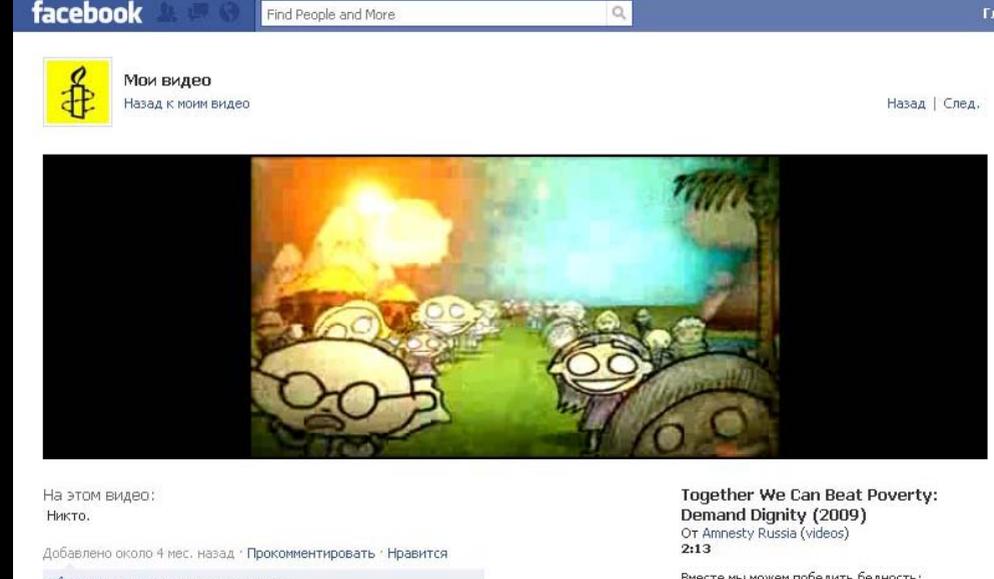
## ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?

Видеозапись — мощный инструмент, который отлично передаёт эмоции, личные переживания, делает предмет вашего выступления ближе и понятней для аудитории.

Съёмка и распространение видео становится всё доступнее. Можно снять видеосюжет на мобильный телефон, веб-камеру, цифровой фотоаппарат или цифровую видеокамеру.

Загляните на центральный канал Amnesty International на YouTube (на англ. яз.): [www.youtube.com/amnestyinternational](http://www.youtube.com/amnestyinternational)

**Там много интересного, чем можно поделиться с другими!**



## ПАРА СЛОВ О ВИДЕО

- Учитывайте вопросы тайны частной жизни и личной безопасности. Это касается как вашей собственной безопасности, так и безопасности тех, кого вы снимаете. Постарайтесь сделать так, чтобы у человека, который свидетельствует о нарушениях прав человека перед камерой, впоследствии не возникло проблем.
- Распространяйте одни и те же записи на разных платформах. Можно выложить видео на таких сайтах, как RuTube, Vkontakte, YouTube, Facebook, MySpace, Vimeo.
- Возможно, вам придётся сжать видеофайл (уменьшить его размер), чтобы его было легче загружать и скачивать, а также перевести его в формат, пригодный для просмотра в интернете.
- На сайте YouTube очень доступно объясняется, как встраивать хранящееся на сайте видео в другие страницы. См. <http://www.google.com/support/youtube/bin/answer.py?answer=57788>



## ЛУЧШИЕ ФОРМАТЫ ДЛЯ ЗАГРУЗКИ ВИДЕО

YouTube позволяет выкладывать видео почти во всех форматах, однако для большинства пользователей, как нам удалось выяснить, оптимальными являются следующие настройки:

- Предпочтительный формат видеозображения: H.264, MPEG-2 или MPEG-4
- Соотношение размеров: исходное соотношение без подгонки по размеру кадра (примеры: 4:3, 16:9)
- Рекомендуемое разрешение: 640 x 360 (16:9) или 480 x 360 (4:3)
- Предпочтительный формат звука: MP3 или AAC
- Число кадров в секунду: 30
- Максимальная продолжительность: 10 минут (рекомендуемая 2–3 минуты)
- Максимальный размер файла: 1 гигабайт

Ответы на часто задаваемые вопросы о том, как залить видео на YouTube см. тут:

<http://www.google.com/support/youtube/bin/topic.py?hl=ru&topic=16560>

Не забудьте отправить ссылку на свой ролик по адресу

[amnesty.russia@gmail.com](mailto:amnesty.russia@gmail.com)

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

### Ссылки на страницы сайта Amnesty International

Сайт Amnesty International на русском языке:

[www.amnesty.org.ru](http://www.amnesty.org.ru)

Как вступить в Amnesty International: <http://amnesty.org.ru/join>

Включайтесь! Текущие акции и воззвания: <http://amnesty.org.ru/help>

Проблемы в области прав человека по странам и темам: <http://amnesty.org.ru/reports>

### Amnesty International в социальных сетях

Русскоязычная группа в Facebook <http://www.facebook.com/ai.russia>

Русскоязычная группа Вконтакте <http://vkontakte.ru/club374369>

### ЖЖ

<http://amnesty-russia.livejournal.com/>

Молдавская группа в Facebook (на молдавском языке)

<http://www.facebook.com/profile.php?ref=sgm&id=1322907255>

Украинская группа в Facebook

<http://www.facebook.com/home.php#!/pages/Amnesty-International-Ukraine/94853523977?ref=ts>

Лента новостей AmnestyOnline

(украинский и английский языки)

Лента новостей AmnestyOnline в твиттере (на английском языке):

<http://twitter.com/AmnestyOnline>

Канал Amnesty International на сайте YouTube

<http://www.youtube.com/amnesty-international>

### Где завести журнал

- <http://livejournal.com>
- <http://liveinternet.ru>
- <http://blogs.mail.ru>
- <http://www.diary.ru>
- <http://my.ya.ru>
- <http://hi5.com>
- <http://www.tumblr.com>
- <http://www.blogger.com>
- <http://wordpress.com/>

### Где его рекламировать

<http://blogs.yandex.ru/>  
<http://blogsearch.google.com/ping?hl=ru>  
<http://blogs.mail.ru/>

### Социальные закладки

<http://del.icio.us/>  
<http://memori.ru/>  
<http://bobrdobr.ru/>

### Хранение изображений

<http://fotki.yandex.ru/>  
<http://www.Flickr.com>  
<http://www.radikal.ru/>  
<http://keep4u.ru/>

### Хранение видео

<http://rutube.ru/>  
<http://www.youtube.com/>  
<http://vimeo.com/>

Представительство Amnesty International  
в Российской Федерации

**[www.amnesty.org.ru](http://www.amnesty.org.ru)**

Справочник представляет собой переработанное  
русское издание документа с индексом  
АСТ 70/003/2009.  
Апрель 2010 года